DIMANCHE	01 05 2022	à 8 h	MERCREDI	04 05 2022	à 14h	DIMANCHE	08 05 2022	à 8h
67 km	82 km	105 km	40 km	80 km	94 km	50 km	85 km	104km
Aigrefeuille	St Hippolyte	Moëze	Aigrefeuille	Anglier	Longèves	Aigrefeuille	Cram Chaban	Arçais
Le Thou	St Agnant	St Froult	St Christophe	Nuaillé	Andilly	Virson	St Hilaire	Coulon
Landrais	Soubise	Port des Barques	Fontpatour	St Jean de Liver	Villedoux	Vouhé	Chausse	Sansais
Muron	Echillais	Soubise	Vérine	Thairé le Fa	Esnandes	Poélon	Epannes	Epannes
Chamservé	Monthérault	Echillais	Anglier	La passerelle	Charron	St Pierre d'A.	La Rochenard	La Rochenard
Tonnay Ch	St Hippolyte	Monthérault	Nuaillé	Ile d'Elle	Bourg Chapon	Le Coudret	Usseau	Usseau
Loire	Tonnay Ch		St Sauveur	Gué de Véluire	Marans	St Saturnin	Marsais	Marsais
Ciré			Les Rivières	Vix	Bord de Sévres	St Georges du	Boisse	
Le Thou			Virson	Taugon	Ile D'elle	Puyravault	St Saturnin	
Aigrefeuille			Aigrefeuille	St J de Liversay	Gué de velluire	Chambon		
				St Sauveur		Virson		Epannes
				Virson		Aigrefeuille		D 526
		Soubise						
		D 404 m						
				Gué de Vélluire	D 379 m			
MERCREDI	11 05 2022	à 14 h	DIMANCHE	15 05 2022	à 8 h	MERCREDI	18 05 2022	à 14 h
55 KM	80 KM	107 KM	50 km	80 km	119 km	55 KM	80 KM	107 KM
Aigrefeuille	Péré	St Savinien	Aigrefeuille	Annezay	St Loup	Aigrefeuille	Péré	St Savinien
Virson	St Germain	Taillebourg	Virson	Les Renardieres	Landes	Virson	St Germain	Taillebourg
Chambon	Vandré	St James	Chambon	Dir St loup	Puymoreau	Chambon	Vandré	St James
Gué Charreau	St Crépin	Crazannes	Péré	Nachamps	St Denis du P	Gué Charreau	St Crépin	Crazannes
Muron	Tonnay Bouton;	La Motte	St germain	Ligeuil	St Pardoult	Muron	Tonnay Bouton;	La Motte
Champservé	Archingeay	Geay	Vandré	Courant	Blanzay	Champservé	Archingeay	Geay
Loire les marais	Bord	Romegoux	Surgères	St Félix	Dampierre	Loire les marais	Bord	Romegoux
Ciré	Dir Tonnay Ch		St Georges	Boiseuil		Ciré	Dir Tonnay Ch	
Ballon	Lussant		Puyravault	St Saturnin		Ballon	Lussant	
LA Fondelay	Muron		Chambon	St Georges		LA Fondelay	Muron	
La Gravelle	Landrais		Virson	Puyravault		La Gravelle	Landrais	
Le Chiron	Le Thou		Aigrefeuille	Chambon	st Pardoult	Le Chiron	Le Thou	
Aigrefeuille	Aigrefeuille	Taillebourg		Virson	D 700m	Aigrefeuille	Aigrefeuille	Taillebourg
		D 685 m						D 685 m